



L'ESERCIZIO FISICO e lo SPORT nella malattia di PARKINSON

VERONA 23 GIUGNO 2023

Aula Magna ex Area Gavazzi
Via Bengasi, 4 - Verona



8:15 *Registrazione*
8:30 *Saluti delle Autorità*
8:45 *Introduzione - M. Tinazzi (Verona), M. Schena (Verona)*

Sessione 1 Moderatori: P. Ruggeri (Genova), F. Schena (Verona)

9:00 *Malattia di Parkinson: una malattia complessa - M. Zibetti (Torino)*
9:30 *Disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia - M. Sensi (Ferrara)*
10:00 *Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario - F. Schena (Verona)*
10:30 *Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche - L. Avanzino (Genova)*

11:00 *Pausa Caffè*

Sessione 2 Moderatori: L. Cugusi (Sassari), M. Zibetti (Torino)

11:30 *Nutrizione, nutraceutica, esercizio fisico e sport - E. Cereda (Pavia)*
12:00 *Fatica, esercizio fisico e sport - I.A. Di Vico (Verona)*
12:30 *Sonno, esercizio fisico e sport - E. Antelmi (Verona)*

13:00 *Pausa Pranzo*

Sessione 3 Moderatori: C.A. Artusi (Torino), I. Di Vico (Verona)

14:00 *Il cammino - E. Pelosin (Genova)*
14:30 *La postura e l'equilibrio - C. Geroin (Verona), C.A. Artusi (Torino)*
15:00 *Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici - F. Bombieri (Verona), L. Cugusi (Sassari)*

16:00 *Pausa Caffè*

Sessione 4 Moderatori: A. Antonini (Padova), M. Tinazzi (Verona)

16:30 *Attività motoria in acqua e idroterapia - D. Volpe (Arcugnano)*
17:00 *Attività motoria ed esercizio fisico negli interventi residenziali - D. Ferrazzoli (Bolzano)*
17:30 *Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali - M. Venturelli (Verona)*
18:00 *Conclusione*

