

L'ESERCIZIO FISICO e lo SPORT nella malattia di PARKINSON

ROMA
2 DICEMBRE 2023

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Piazza Lauro de Bosis, 3 - 00135 Roma
(Complesso Monumentale Piscine)



PROVIDER N. 175
EVENTO N. 395051
Obiettivo formativo: documentazione
clinica. Percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi, profili di
assistenza - profili di cura

8:15 **Registrazione**

8:45 **Saluti e introduzione** - M. Tinazzi (Verona), A. Di Baldassarre (Chieti)

Sessione 1

Moderatori: G. Fabbrini (Roma), F. Schena (Verona)

9:00 **Complessità nei disordini del movimento: l'esempio della malattia di Parkinson e della distonia** - F. Stocchi (Roma)

9:30 **Disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia** - G. Cossu (Cagliari)

10:00 **Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario** - A. Parisi (Roma)

10:30 **Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche** - R. Erro (Salerno)

11:00 **Pausa Caffè**

Sessione 2

Moderatori: A. Di Baldassarre (Chieti), M. Zappia (Catania)

11:30 **Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali** - M. Marano (Roma)

12:00 **Attività motoria ed esercizio fisico negli interventi residenziali** - G. Galeoto (Roma)

12:30 **Attività motoria in acqua e idroterapia** - M. Gandolfi (Verona)

13:00 **Pausa Pranzo**



Sessione 3

Moderatori: M. Bologna (Roma), N. Modugno (Pozzilli - IS)

14:00 ***Il cammino*** - M. Amboni (Napoli)

14:30 ***La postura e l'equilibrio*** - S. Mezzarobba (Genova)

15:00 ***Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici***
L. Cugusi (Sassari), N. Modugno (Pozzilli - IS)

16:00 Pausa Caffè

Sessione 4

Moderatori: M. Barichella (Milano), M. Tinazzi (Verona)

16:30 ***Fatica, esercizio fisico e Sport*** - M. Venturelli (Verona)

17:00 ***Sonno, esercizio fisico e Sport*** - A. Romigi (Pozzilli - IS)

17:30 ***Nutrizione, nutraceutica, esercizio fisico e Sport*** - M. Barichella (Milano)

18:00 Conclusione



La malattia di Parkinson è un disturbo neurologico altamente disabilitante in cui i sintomi motori e non motori come fatica, depressione, insonnia riducono progressivamente la qualità di vita del paziente.

I pazienti affetti da malattia di Parkinson richiedono una gestione interdisciplinare (Neurologo, Fisiatra, Fisioterapista, esperto in Scienze Motorie) dalla fase iniziale alla fase intermedia-avanzata di malattia.

L'esercizio fisico e l'attività sportiva praticati regolarmente determinano un miglioramento dei sintomi motori e non motori favorendo un migliore stato di salute con una riduzione dei costi a carico del sistema socio-sanitario.

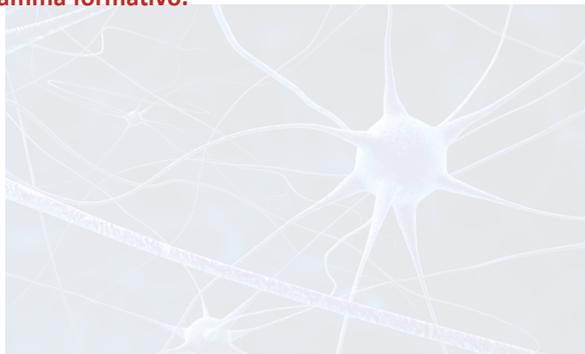
Il corso ha l'obiettivo di fornire le conoscenze sulla fisiopatologia della malattia di Parkinson, e sulla pianificazione di interventi di esercizio fisico e attività sportiva mirati a pazienti con tale patologia.

Crediti ECM

Il Corso è rivolto a Medici (specialisti in Neurologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Psichiatria, Neurofisiopatologia), Fisioterapisti e laureati in Scienze Motorie (per questi ultimi non sono previsti crediti formativi).

Nr. crediti formativi: **7**

L'attestazione dei crediti è subordinata alla verifica dell'apprendimento e alla partecipazione all'intero programma formativo.



Realizzato con il contributo non condizionante di

abbvie

Bial

 EQUISTASI

LUSOFARMACO


PIAM


Plus
BIOMEDICALS